

bühnefrey Lebendige Persönlichkeitsentwicklung

Kerstin Frey

Mayenrainweg 5

79249 Merzhausen
Deutschland

0170-2426717

0170-2426717
frey@buehnefrey.de

[Website](#)

Coach, Trainer, Unternehmensberater seit 1/2005
Geburtsjahr: 1975

Über eigene
Rollen hinaus
wachsen

bühnefrey



Selbstbeschreibung/ Profil:

Trainerin und Coach

Expertise

Führungskräfteentwicklung, Entwicklung und Durchführung von lebendigen und praxisnahen Seminarkonzepten, Teamentwicklung auf einer Theaterbühne, Coaching, Seminare für Frauen in Führung, Seminare für Mitarbeiter 50+, Seminare für Mitarbeiter 60+, Kommunikationstraining, Training für High Potentials, Konfliktbewältigung

Arbeitsschwerpunkte:

- Beförderung oder Stellenwechsel
- Führungsberatung
- Führungskräfte training
- Karrierecoaching/ -beratung
- Kommunikationsoptimierung
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Motivationsverbesserung
- Rhetorik/ Auftreten/ Präsentation
- Selbstmanagement/ Zeitmanagement
- Soziale Kompetenzverbesserung
- Teamentwicklung
- Work-Life-Balance

Branchenerfahrung:

- Bank/ Finanzen/ Versicherung
- Bildung
- Dienstleistung
- Gesundheit und Soziales
- Vertrieb
- Weiterbildung

Position der bisherigen Klienten:

- Abteilungsleitung
- Geschäftsstellenleitung
- Gruppenleitung/ Teamleitung
- High Potentials
- Führungsnachwuchs

Unternehmensgrößen:

- 1-10 Mitarbeiter
- 11-50 Mitarbeiter
- über 10.000 Mitarbeiter

Berufserfahrung:

5 Jahre Führungserfahrung als Regionalgeschäftsführerin

Seit 2005 als Fach- und Kommunikationstrainerin und Coach

Räumliche Arbeitsgebiete:

- Postleitzahl 4 (D)
- Postleitzahl 7 (D)

Verbandszugehörigkeit:**Sprachen:**

Deutsch

Angebot:

Über eigene Rollen hinauswachsen das ist die Philosophie von bühnefrey.

Ich biete lebendige, verhaltensorientierte Seminare, Coachings und Teamentwicklungsmaßnahmen an. Dynamisches Probehandeln mit Theorie, Humor, Tiefe und Sinnbezug.

Die Angebote finden auf der Bühne des Theaters Hans Dürr in Freiburg oder auch gerne bei Ihnen im Unternehmen statt.

Zielgruppen:

Führungskräfte, Mittleres Management, Mitarbeiter in der Kundenberatung, Teams, Führungskräfte 50+, Frauen in Führen, High Potentials

Stundensatz:

100,00 Euro zzgl MWSt.

Spesensatz:

nach Vereinbarung

Berufsausbildung:

Sozialversicherungsfachangestellte
Fachkauffrau für Marketing

Studium:

Erwachsenenbildung Pädagogische Hochschule Weingarten

Relevante Weiterbildungen:

Psychodrama-Praktikerin für Gruppenleitung und Beratung - Moreno Institut Edenkoben/Überlingen

Coaching und Beratung Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung PH Freiburg

Rollenspiel, Aufstellung und andere kreative Methoden Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung PH Freiburg

Kooperationspartner:**Kontaktaufnahme:**

Bitte per Email oder telefonisch

Veröffentlichungen:**Referenzen:****Bemerkungen/ Sonstiges:**